

Giorno	MATTINO	POMERIGGIO
Mercoledì 01/04/2026	COMPUTER MERCOLEDÌ/PILATES MERCOLEDÌ/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDÌ /FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO/TENNIS DA TAVOLO	/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/LUOGHI E MEMORIE DI SETTIMO: LE CHIESE DI SETTIMO NELLA STORIA/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/FRANCESE 2° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO
Giovedì 02/04/2026	/GRUPPO DI CAMMINO/SALSA IN RUEDA DONNE/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIODANZA	FRANCESE 1° LIVELLO/BALLI DI SALA DONNE/BALLI DI SALA UOMINI/DISEGNO ARTISTICO/SCRITTURA CREATIVA 3° LIVELLO/BOCCE
Martedì 07/04/2026	/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/QI GONG 1° TURNO/QI GONG 2° TURNO/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE	BURRACO/SCACCHI/FILOSOFIA/CORO: THE POWER OF GOPEL/CreAttivaMente/PINNACOLA MARTEDÌ/SARTORIA/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE
Mercoledì 08/04/2026	/COMPUTER MERCOLEDÌ/TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDÌ /PILATES MERCOLEDÌ'	FRANCESE 2° LIVELLO/TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO /PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/GRAZIA DELEDDA, ALDA MERINI, DACIA MARAINI: tre esempi di scrittura al femminile
Giovedì 09/04/2026	BIGIOTTERIA - INTERMEDIO/GRUPPO DI CAMMINO/BIGIOTTERIA - BASE/BIODANZA/SALSA IN RUEDA UOMINI/SALSA IN RUEDA DONNE	/SCRITTURA CREATIVA 3° LIVELLO/DISEGNO ARTISTICO/BALLI DI SALA UOMINI/BOCCE/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO
Venerdì 10/04/2026	/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDÌ/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/PILATES VENERDÌ'	INGLESE 2° LIVELLO/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO/PINNACOLA VENERDÌ/INTRODUZIONE a la "RECHERCHE DU TEMPS PERDU"
Lunedì 13/04/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDÌ /COMPUTER LUNEDÌ/YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO/PILATES LUNEDÌ'	BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/DECOUPAGE/PERCORSI DI CINEMA
Martedì 14/04/2026	/UNCINETTO MIX BASE/UNCINETTO MIX AVANZATO/QI GONG 2° TURNO/QI GONG 1° TURNO/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI	PINNACOLA MARTEDÌ/CORO: THE POWER OF GOPEL/CreAttivaMente/BURRACO/SARTORIA/ENIGMISTIC A, CHE PASSIONE/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI
Mercoledì 15/04/2026	/COMPUTER MERCOLEDÌ/PILATES MERCOLEDÌ/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDÌ' /TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	FRANCESE 2° LIVELLO/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO /BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/LUOGHI E MEMORIE DI SETTIMO: LE CHIESE DI SETTIMO NELLA STORIA
Giovedì 16/04/2026	BIGIOTTERIA - AVANZATO/GRUPPO DI CAMMINO/CALLIGRAFIA: L'ARTE DELLO SCRIVERE A MANO/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIODANZA/SALSA IN RUEDA DONNE	/DISEGNO ARTISTICO/BOCCE/BALLI DI SALA UOMINI/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO/DIVERSAMENTE MUSICA: ASCOLTO E NON SOLO, MOZART, MUSICISTI RUSSI/POLLICE VERDE 2
Venerdì 17/04/2026	/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDÌ/PILATES VENERDÌ'	ORIENTARSI NEL MONDO DELLA NUTRIZIONE E DELLA SICUREZZA ALIMENTARE/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO/PINNACOLA VENERDÌ/INGLESE 2° LIVELLO
Sabato 18/04/2026	04-USCITA DIDATTICA	
Lunedì 20/04/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDÌ /YOGA DINAMICO 1° TURNO/COMPUTER LUNEDÌ/YOGA DINAMICO 2° TURNO/PILATES LUNEDÌ'	BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/INIZIATIVA CON L'ANPI/SPAGNOLO 1° LIVELLO/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/DECOUPAGE
Martedì 21/04/2026	/UNCINETTO MIX AVANZATO/UNCINETTO MIX BASE/QI GONG 2° TURNO/QI GONG 1° TURNO/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE	SARTORIA/BURRACO/CreAttivaMente/CORO: THE POWER OF GOPEL/PINNACOLA MARTEDÌ/FILOSOFIA/SCACCHI/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE
Mercoledì 22/04/2026	/COMPUTER MERCOLEDÌ/PILATES MERCOLEDÌ/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDÌ' /TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO /FRANCESE 2° LIVELLO/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/GRAZIA DELEDDA, ALDA MERINI, DACIA MARAINI: tre esempi di scrittura al femminile
Giovedì 23/04/2026	BIGIOTTERIA - BASE/BIODANZA/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIGIOTTERIA - INTERMEDIO/GRUPPO DI CAMMINO/SALSA IN RUEDA DONNE	/BALLI DI SALA UOMINI/BOCCE/DISEGNO ARTISTICO/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO
Venerdì 24/04/2026	GINNASTICA DOLCE 2° TURNO/GINNASTICA DOLCE 3° TURNO/GINNASTICA FUNZIONALE VENERDÌ/GINNASTICA DOLCE 1° TURNO/PILATES VENERDÌ'	/INGLESE 2° LIVELLO/PINNACOLA VENERDÌ/ORIENTARSI NEL MONDO DELLA NUTRIZIONE E DELLA SICUREZZA ALIMENTARE/PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO
Lunedì 27/04/2026	/GINNASTICA FUNZIONALE LUNEDÌ /COMPUTER LUNEDÌ/YOGA DINAMICO 1° TURNO/YOGA DINAMICO 2° TURNO/PILATES LUNEDÌ'	BACHATA PRINCIPIANTI UOMINI/SPAGNOLO 1° LIVELLO/BACHATA PRINCIPIANTI DONNE/PITTURA SU CERAMICA E PORCELLANA A 3° FUOCO/PERCORSI DI CINEMA/DECOUPAGE

Martedì 28/04/2026	/UNCINETTO MIX BASE/UNCINETTO MIX AVANZATO/QI GONG 2° TURNO/QI GONG 1° TURNO/BACHATA AVANZATA IN RUEDA DONNE/BACHATA AVANZATA IN RUEDA UOMINI	SARTORIA/PINNACOLA MARTEDI'/CORO: THE POWER OF GOSPEL/CreAttivaMente/BURRACO/ENIGMISTICA, CHE PASSIONEI/INGLESE 1° LIVELLO/INGLESE 3° LIVELLO - CONVERSAZIONE/SCACCHI
Mercoledì 29/04/2026	/COMPUTER MERCOLEDI'/PILATES MERCOLEDI'/GINNASTICA FUNZIONALE MERCOLEDI' /TENNIS DA TAVOLO/FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	FRANCESE 2° LIVELLO/PITTURA AD OLIO ED ACRILICO/TEDESCO 1° LIVELLO/TEATRO /BALLI DI GRUPPO 2° LIVELLO/BALLI DI GRUPPO 1° LIVELLO/LUOGHI E MEMORIE DI SETTIMO: LE CHIESE DI SETTIMO NELLA STORIA
Giovedì 30/04/2026	CALLIGRAFIA: L'ARTE DELLO SCRIVERE A MANO/SALSA IN RUEDA UOMINI/BIODANZA/BIGIOTTERIA - AVANZATO/GRUPPO DI CAMMINO/SALSA IN RUEDA DONNE	/BOCCE/BALLI DI SALA UOMINI/DISEGNO ARTISTICO/BALLI DI SALA DONNE/FRANCESE 1° LIVELLO